Zesztywniające Zapalenie Stawów Kręgosłupa

Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK) - to przewlekła choroba zapalna stawów, należąca do grupy tzw. spondyloartropatii, z czasem prowadząca do stopniowego **usztywnienia zajętych stawów**.

Charakterystyczne zmiany chorobowe

- Ogólne: stan podgorączkowy, utrata masy ciała, uczucie zmęczenie
- **Kostnienie stawów i więzadeł** kręgosłupa
- Zapalenie **stawów obwodowych** (np. biodrowych, barkowych, kolanowych, skokowych)
- Zapalenie w miejscu **przyczepu ścięgien mięśni** do kości
- **Zapalenie** przedniego odcinka **błony naczyniowej** gałki ocznej
- Zmiany w **układzie krążenia** (np. niedomykalność zastawki aortalnej)

Przyczyny i częstość występowania

- ZZSK występuje 2 - 3 razy **częściej u mężczyzn** niż u kobiet
- Początek choroby przypada zazwyczaj na okres **pomiędzy 16. a 30. r. ż.**
- Przyczyny występowania choroby nie są w pełni poznane
- Wiele hipotez wskazuje na nałożenie się kilku czynników, m. in:
  - immunologicznych - **zaburzenia układu odpornościowego**
  - środowiskowych - w tym **zakażenia bakteryjne**, zapalenia błony śluzowej przewodu pokarmowego i dróg moczowo-płciowych
  - genetycznych - ryzyko zachorowania jest znacznie większe, jeżeli u **bliskiego krewnego** postawiono diagnozę ZZSK. Duże znaczenie odgrywa **antygen HLA B27**, który pełni rolę markera biologicznego tej choroby, występując u prawie wszystkich pacjentów z ZZSK, i pomaga potwierdzić diagnozę

Obraz i rozwój ZZSK

Jednym z pierwszych objawów jest **zapalny ból** w dolnym odcinku kręgosłupa, promieniujący do pośladków, często budzący chorego ze snu **w drugiej połowie nocy**. Ból zapalny pleców **ustępuje po wysiłku fizycznym**, nie ustępuje natomiast po odpoczynku. Często chorym towarzyszy **poranna sztywność stawów** trwająca dłużej niż 30 minut.

Wraz z rozwojem choroby, stan zapalny zaczyna obejmować **coraz wyższe partie kręgosłupa**, stawy międzykręgowe oraz żebrowo-kręgowe. W zaawansowanych postaciach choroby **niemożliwe jest wykonywanie ruchów** takich jak zgięcie, prostowanie, rotacje oraz skręty w żadnym z odcinków kręgosłupa.

Chory na ZZSK - z powodu **przykurczów w stawach** biodrowych i kolanowych - przyjmuje charaktersytyczną sylwetkę gdzie tułów pochylony jest do przodu, a chory w celu wykonania jakiegokolwiek ruchu musi angażować wszystkie partie ciała.

JEŻELI USKARŻASZ SIĘ NA DOLEGLIWOŚCI BÓLOWE PLECÓW OD >3 MIESIĘCY, MOŻE BYĆ TO OBJAW CHOROBY PRZEWLEKŁEJ

Metody leczenia

Całkowite **wyleczenie choroby** (czyli zupełny brak jej aktywności po zakończeniu leczenia) **nie jest możliwe**, jednakże prawidłowo prowadzona terapia potrafi złagodzić objawy oraz znacznie spowolnić przebieg schorzenia.

Proces leczenia ZZSK obejmuje 3 rodzaje terapii:

1. **farmakoterapia** (stosowane leki mają na celu wyciszenie procesu zapalnego, **złagodzenie bólu** oraz modyfikację odpowiedzi biologicznej organizmu)
2. **fizjoterapia** (kinezyterapia i fizykoterapia)
3. leczenie chirurgiczne

Klinika Reumatologii
Szpital „Na Stokach"
USK im. WAM-CSW
ul. Pieniny 30, 92-115 Łódź
+48 603 572 363
Uniwersytet Medyczny w Łodzi